

Alimentación con Biberón Controlada

¿Qué es la alimentación con biberón controlada?

La alimentación con biberón controlada es una forma de alimentar a su bebé con un biberón que imita la lactancia materna. Las alimentaciones son más lentas e incluyen descansos. Los bebés pueden alimentarse a su propio ritmo y tienen más control sobre la cantidad de leche que toman.

Ventajas de la alimentación con biberón controlada:

- o Reduce el riesgo de alimentación excesiva y la formación de gases.
- o La alimentación se basa en las señales de hambre y llenura del bebé.
- o La transición entre la lactancia materna y la alimentación con biberón es más suave.



Cómo Alimentar con Biberón de Manera Controlada:

1. Empiece a alimentarle cuando el bebé muestre señales tempranas de hambre, por ejemplo, chasqueando los labios, trayendo las manos a la boca o moviendo la cabeza de un lado a otro.
2. Mantenga al bebé en una posición vertical mientras sostiene la cabeza del bebé.
3. Apunte el biberón directamente hacia la boca del bebé. Debe haber poca o ninguna leche en la tetina.
4. Toque el labio superior del bebé con la tetina para fomentar una boca abierta. Deje que el bebé introduzca la tetina en la boca.
5. Después del bebé chupar de tres a cinco veces, si no se detiene de forma natural, incline el biberón. Si el bebé no se toma un descanso al inclinar el biberón, intente sacarlo durante un par de segundos.
6. Continúe alimentando lentamente de esta manera hasta que el bebé muestre señales de estar lleno, como manos abiertas, cuerpo relajado y/o cabeza girada hacia el lado contrario.

Consejos para Ayudar con la Alimentación con Biberón Controlada:

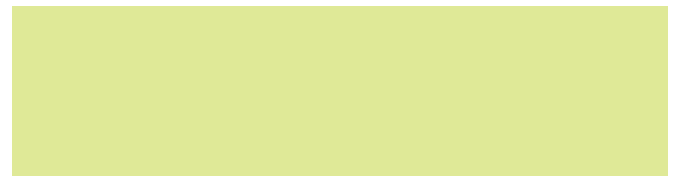
- Use una tetina de flujo lento.
- Trate de sacarle los gases a menudo y al final de cada alimentación.
- Recuerde mover al bebé al brazo opuesto a la mitad de la alimentación para ayudar con el desarrollo de la visión.
- ¡Si el bebé no termina el biberón, éso está bien!
- Consulte este vídeo:



10/2021

Información adicional:

- Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a su clínica local de WIC.



- Llame a la línea telefónica de 24 horas de Lactancia Materna de Ohio al 888 588-3423
- Busque un consultor de lactancia o busque ayuda en www.ohiobreastfeedingalliance.org/breast-feedinghelp.html
- www.kellymom.com



Department of Health