

Su bebé puede que tenga dolores de barriga o otros problemas de alimentación. Este folleto puede contestarle algunas de sus preguntas. Otras preguntas necesitan ser contestadas por el médico del bebé o trabajador de WIC. Volver a lactar o amamantar puede ser una opción.

Spitting up

“Spitting up” es arrojar por la boca pequeñas cantidades de leche materna o fórmula (como 1 cucharada) contenida en el estómago. Ésto es común en bebés. “Spitting up” no es vomitar. Algunos bebés “spit up” mas que otros.

“Spitting up” puede ser causado por:

- Comer muy rápido.
- Tragar mucho aire.
- Comer demasiado.
- Un sistema digestivo inmaduro.
- Estar muy cansado.
- Brincar después de tomar leche materna o fórmula.



Que puede hacer para tartar de evitarlo:

- Velar las señales de hambre de su bebé y alimentarlo antes de que empiece a llorar.
- Sacarle los gases al bebé más a menudo.
- Mantener al niño en una posición recta después de comer.
- No brincar con el niño o mover lo de un lado para otro constantemente después de comer.
- Proveer tiempo para reposar después de comer.
- Verificar que el rotito del biberón no es muy grande.
- Ajustar su posición al lactar o amamantar si la leche le sale con mucha presión.
- Evite que los pañales o la ropa del bebé le queden muy apretados.

Sea paciente: Los bebés usualmente “spit up” menos al crecer.

Estreñimiento

El estreñimiento es tener caca dura que es difícil excretar. No es causado por el hierro en la fórmula o en las vitaminas de infantes. El estreñimiento usualmente no es problema cuando el bebé se alimenta con leche materna solamente.

Es normal que los bebés giman y se agachen cuando estan tratando de hacer caca, así sea caca blanda. Estos hábitos cambian. Algunos bebés no hacen caca todos los días.

El estreñimiento puede ser causado por:

- Mezclar la fórmula incorrectamente.
- Usar el cereal y otros alimentos muy temprano.

Que puede hacer para tartar de evitarlo:

- Mezclar la fórmula correctamente.
- Dar alimentos sólidos cuando el bebé tenga cerca de 6 meses de edad.



Es común ver cambios en los hábitos del intestino cuando se cambia de leche materna a fórmula o de una fórmula a otra.

Diarrea

La diarrea es evacuación de vientre líquida y frecuente.

La diarrea es causada por:

- Lavarse las manos incorrectamente.
- Alimentar incorrectamente.
 - Demaciado jugo.
 - Fórmula dañada.
 - No mezclar la fórmula correctamente.
- Una reacción a la fórmula.
- Un virus o bacteria.
- Mala limpieza de la botella del bebé.

Que puede hacer para tartar de evitarlo:

- Lavar sus manos con jabón y agua caliente.
- Mantener las botellas y chupetes o bobos limpios.
- Mezclar y guardar la fórmula correctamente
- Desechar la fórmula que sabre.
- No darle jugo al bebé hasta que pueda usar una taza.



Siga amamantando o usando fórmula aunque su bebé tenga diarrea.

Llame al médico si la diarrea dura más de 24 horas.

Gas

Todos los bebés tienen gas. Demasiado gas puede causar dolor de barriga o que el bebé llore.



Los gases pueden ser causados por:

- Tragar mucho aire.
- Un sistema digestivo inmaduro.
- La dieta de la madre si amamanta o lacta.

Que puede hacer para tartar de evitarlo:

- Mantener al niño en una posición recta despues de comer.
- Sacarle los gases al bebé mas a menudo
- Acariciar la barriga de su bebé.
- Asegurarse de que el chupete de goma de la botella esta siempre lleno de leche materna o de fórmula cuando esté alimentando al bebé.
- Ajustar su dieta si esta amamantando o lactando.

Si los gases no molestan a su niño, no deje que le molesten a usted.

Colic

“Colic” pueden ser periodos largos de llorar que no paran aunque le den de comer o sostengan al niño. Su bebé puede arquear su espalda o subir sus piernas mientras llora.

Los médicos no están seguros porque algunos bebés pasan por esto mas que otros.

Que puede hacer para tartar de evitarlo:

- Asegurarse de que su bebé está limpio, sus pañales están secos y el bebé está alimentado.
- Prevenir darle mucho o poco de comer prestando atención a las señales de hambre del bebé.
- Envolver a su bebé con una mantilla o cobija de bebé con los brazos en sus lados.
- Sujetar a su bebé en sus brazos, colocado de lado o boca abajo.
- Hacer sonidos de “shhhhhhh.”
- Mecer a su bebé.

Cuidar a niños con “Colic” puede darle mucha tensión. Pida ayuda a su familia, amigos y proveedores de salud.

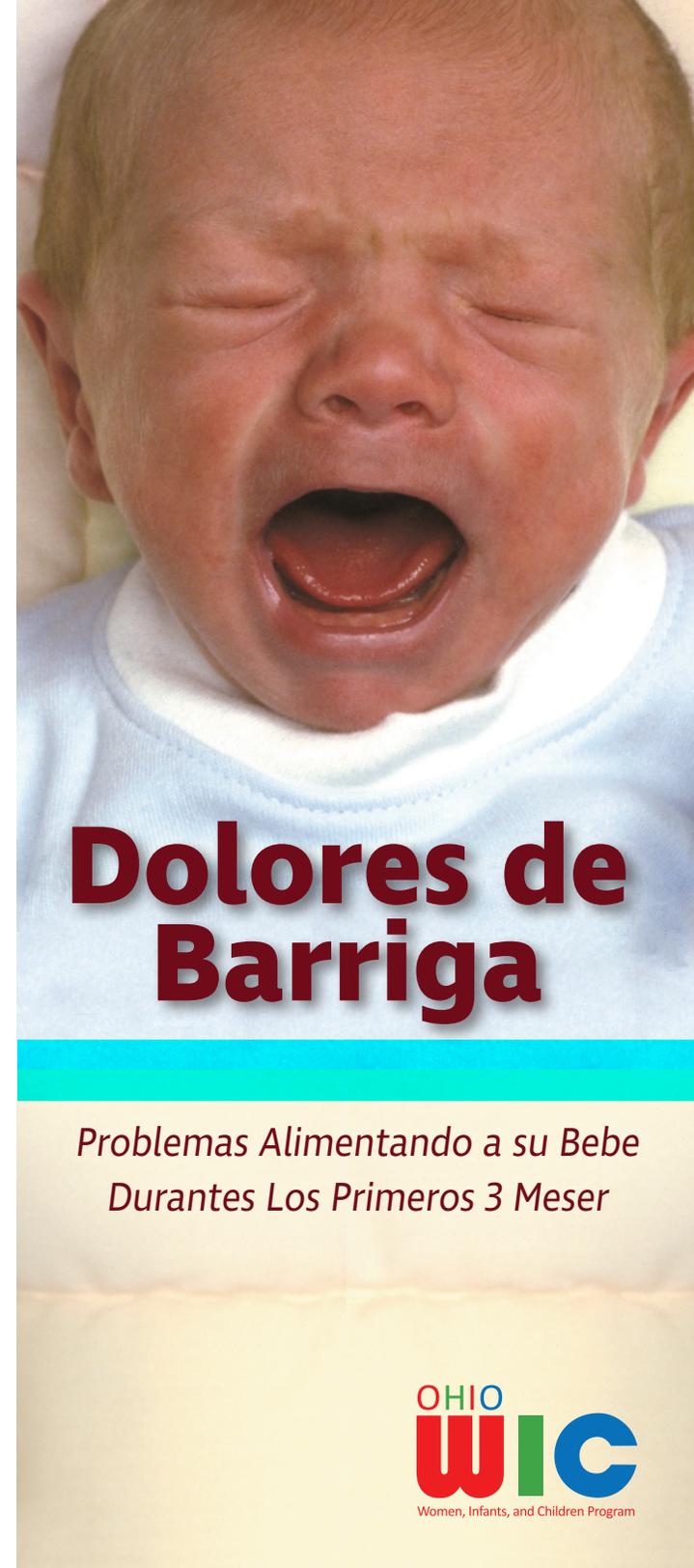
Nunca Sacuda Un Bebé.



Rev. 10/2021

0242.13

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Dolores de Barriga

*Problemas Alimentando a su Bebe
Durantes Los Primeros 3 Meser*

